

# 3. Coachingday - Lübeck

## „Coaching als Chance“

1 Tag mit 6 Coaches: Workshops & Einzelcoachings



**Gut gegen Stress.** Schlechte Denkgewohnheiten & Gefühlsmuster verursachen Stress. Finden Sie Ihren Ausweg & verändern Sie Ihren Alltag.

*Mirco Leinweber*

**Lerncoaching & Bindungsenergetik.**

Unser Herz vereinigt mit unserem Verstand eröffnet uns Zugang zu besonderen Ressourcen.

*Janina Simone Pekrun*



**The Work.** Ich unterstütze dich, aus Deinem Gedankenkarussell auszusteigen, neue Perspektiven zu erkennen & wieder handlungsfähig zu werden.

*Gesche Küpper*

**Alltagskommunikation**

Wo entstehen Missverständnisse & wie können wir aus der Hundewelt lernen?

*Thomas Balzer*



**Gut gegen Stress.**

Wir zeigen Ihnen Möglichkeiten, wie Sie souverän mit Stress umgehen können.

*- Torsten Dederky -*

**Resilienztraining & Kunsttherapie**

Durch Visualisierung lernst du Deine Ressourcen besser kennen und nutzen.

*Bettina Müller*



Am 15. Februar 2020 von 10 – 15 Uhr  
Im Finder's Haus, An der Untertrave 96, HL

Kosten 40 € (inkl. MwSt), Barzahlung vor Ort  
verbindliche Anmeldung bitte unter [coachingday-hl@mail.de](mailto:coachingday-hl@mail.de)

